

# IN 90 TAGEN NÄHER ZU GOTT

## Magnify



*pursuing virtue as a feminine genius*

- Du bist bereit für eine ganz besondere Challenge?
- Du möchtest an Dir arbeiten, wachsen und dabei noch näher zu Gott kommen?
- Du willst lernen, Dich wieder auf die wichtigen Dinge zu konzentrieren?
- Du möchtest eine bessere Version Deiner selbst werden?
- Du stellst Dich Herausforderungen gerne zusammen mit anderen?

## PROGRAMMSTART MAGNIFY 90

### 20. JANUAR 2025

(90 TAGE VOR OSTERN)

### WORUM GEHT ES BEI MAGNIFY 90?

- Hauptziel von **Magnify 90** ist, **Frauen** dabei zu helfen, eine **tiefer Beziehung zu Gott** zu entwickeln, **einen Lebensweg der Heiligkeit** zu beschreiten, in den **Tugenden** und ihrem **femininen Charisma** zu wachsen.
- Das 90-Tage-Programm kann man als **erweiterte Fastenzeit** betrachten.
- Ziel ist es, die Gottesbeziehung mit Hilfe von **Gebet, Askese** und **Gemeinschaft** zu stärken.
- **Freiwerden von Abhängigkeiten** für Gott, sich selbst und die Familie.

# IN 90 TAGEN NÄHER ZU GOTT

## DIE 3 SÄULEN



### GEBET

- Tägliche „Heilige Zeit“, mind. 30 Minuten  
stilles Gespräch mit Gott, lesen und betrachten der Impulse über Hl. Frauen und deren Tugenden
- Hl. Messe, auch öfter unter der Woche
- Eucharistische Anbetung 1 x pro Woche



### ASKESE

- Askese und Verzicht als Opfergabe und Buße
- Freiwilliger Verzicht auf Genussmittel (Alkohol, Süßigkeiten und Zwischensnacks)
- Freiwilliger Verzicht auf unnötige Einkäufe
- Freiwilliger Verzicht auf Fleisch am Freitag
- Reduzierter Medienkonsum



### GEMEINSCHAFT

- Mehr Zeit für Menschen, die Dir wichtig sind:  
Dein Mann, deine Familie, Hilfsbedürftige, Freunde
- Austausch in der Gruppe
- Täglicher Kontakt mit Deinem „Anker“

## ANMELDUNG & TERMINE

### ➤ Möchtest Du dabei sein?

Dann melde Dich bitte **bei Interesse bis zum 05.01.2025**

**per Email** unter folgender Adresse an: [magnify90-gza@web.de](mailto:magnify90-gza@web.de)

